

ระเบียบข้อบังคับสำหรับนักเรียน
โรงเรียนบ้านโนนเสถียร
ปีการศึกษา 2561



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาบึงกาฬ

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

www.bnst.ac.th

facebook. โรงเรียนบ้านโนนเสถียร

คำนำ

ระเบียบข้อบังคับสำหรับนักเรียนโรงเรียนบ้านโนนเสถียร เล่มนี้ โรงเรียนได้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นคู่มือสำหรับ ครู นักเรียนและผู้ปกครอง ในการควบคุม กำกับ ดูแลนักเรียนให้ประพฤติปฏิบัติตนไปตามแนวทางการจัดการศึกษาของกระทรวงศึกษาธิการ ให้เกิดความเรียบร้อยเป็นระเบียบ ซึ่งในระเบียบข้อบังคับนี้ได้กำหนด หลักเกณฑ์ และวิธีการซึ่งเป็นข้อปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองที่มาขอเข้ารับบริการจากทางโรงเรียน ตลอดจนการร่วมกิจกรรมโรงเรียน

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ระเบียบข้อบังคับเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับครู นักเรียนและผู้ปกครองในการใช้เป็นคู่มือควบคุมกำกับนักเรียนได้เป็นอย่างดี ขอขอบคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการกำหนดระเบียบข้อบังคับนี้จนสำเร็จเรียบร้อยเป็นอย่างดี

นายวิทยา ชัยคินี

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโนนเสถียร

เรื่อง

หน้า

| | |
|---|----|
| ➤ วิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าประสงค์ | 1 |
| ➤ ตราสัญลักษณ์ของโรงเรียน | 3 |
| ➤ เพลงมาร์ชของโรงเรียน | 3 |
| ➤ หลักปฏิบัติต่างๆของโรงเรียน | 4 |
| ➤ ระเบียบว่าด้วยการควบคุมความประพฤติ | 5 |
| ➤ ระเบียบว่าด้วยเครื่องแต่งกาย | 6 |
| ➤ ระเบียบว่าด้วยเครื่องแต่งกายของนักเรียนอนุบาล | 8 |
| ➤ กำหนดการแต่งกายประจำวัน | 8 |
| ➤ ระเบียบว่าด้วยการเปิด - ปิดภาคเรียน | 9 |
| ➤ คุณลักษณะอันพึงประสงค์ | 10 |
| ➤ การวัดประเมินผลการเรียน | 10 |
| ➤ แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน | 14 |

ระเบียบข้อบังคับโรงเรียนบ้านโนนเสถียร
ตำบลโนนศิลา อำเภอปากคาด
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาบึงกาฬ

วิสัยทัศน์ (Vision)

“โรงเรียนบ้านโนนเสถียร มุ่งพัฒนาผู้เรียนให้มีความสมดุลทางด้านความรู้ ความคิด ความสามารถ ความดีงามและความรับผิดชอบต่อสังคม ยึดหลักการวิถีพุทธและปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ดี เก่งและมีความสุข เน้นการอนุรักษ์ และมีวามเป็นไทยเลือกใช้และรู้เท่าทันเทคโนโลยี โดยบุคลากรในโรงเรียนละชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดการศึกษา ภายในปีการศึกษา 2563”

พันธกิจ (Mission) (สิ่งที่ต้องทำตามวิสัยทัศน์)

1. จัดกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมให้ผู้เรียนมีความรู้และทักษะที่จำเป็นตามหลักสูตรสถานศึกษา
2. จัดกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้เรียนมีความสามารถในการคิดอย่างเป็นระบบ คิดสร้างสรรค์ ตัดสินใจแก้ปัญหาอย่างมีสติ สมเหตุสมผล
3. ส่งเสริมและพัฒนาสถานศึกษาให้มีการจัดหลักสูตรและกระบวนการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
4. ส่งเสริมและพัฒนาสถานศึกษาจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนอย่างหลากหลายและแหล่งเรียนรู้อย่างคุ้มค่า
5. ส่งเสริมและสนับสนุนประสานความร่วมมือทุกภาคส่วนของสังคม ให้ความร่วมมือกันในการจัดการศึกษา
6. ส่งเสริมการสร้างอัตลักษณ์ของโรงเรียน
7. พัฒนาคุณภาพสถานศึกษาตามแนวทางการปฏิรูปสถานศึกษา นโยบายต้นสังกัดและคำแนะนำของ สมศ.
8. จัดกิจกรรมส่งเสริมโรงเรียนวิถีพุทธและปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
9. จัดกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้เรียนรู้จักเลือกใช้และรู้เท่าทันเทคโนโลยี

เป้าประสงค์ (Goal)

1. ผู้เรียนมีทักษะความรู้และทักษะที่จำเป็นตามหลักสูตรสถานศึกษา เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ เป็นคนที่ดีมีปัญญา มีความสุขและมีความเป็นไทย
2. ผู้เรียนมีความสามารถในการคิดอย่างเป็นระบบ คิดสร้างสรรค์ ตัดสินใจแก้ปัญหาอย่างมีสติ สมเหตุสมผล
3. ผู้เรียนมีทักษะในการแสวงหาความรู้ด้วยตนเอง รักการเรียนรู้ และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
4. สถานศึกษาให้มีการจัดหลักสูตรและกระบวนการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
5. ครูจัดการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
6. สถานศึกษามีการจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนอย่างหลากหลายและแหล่งเรียนรู้อย่างคุ้มค่า
7. สถานศึกษาใช้แหล่งเรียนรู้พัฒนาผู้เรียนอย่างคุ้มค่า
8. ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่ายมีส่วนร่วมในการจัดการศึกษาของสถานศึกษา
9. สถานศึกษามีอัตลักษณ์ที่โดดเด่น

10. สถานศึกษามีการพัฒนาคุณภาพสถานศึกษาตามแนวทางการปฏิรูปการศึกษา
11. ศักยภาพในการศึกษาต่อและการประกอบอาชีพ
12. ผู้เรียนรู้จักเลือกใช้และรู้เท่าทันเทคโนโลยี
13. โรงเรียนได้รับการพัฒนาให้มีคุณภาพตามมาตรฐานของสถานศึกษา

กลยุทธ์ (Strategic)(หมวดหมู่ของเป้าหมาย)

1. คุณธรรมความรู้น้อมนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ
2. ขยายโอกาสทางการศึกษาขั้นพื้นฐานของประชากรวัยเรียนอย่างกว้างขวางและทั่วถึง
3. พัฒนาคุณภาพและมาตรฐานการศึกษาทุกระดับ
4. การบริหารจัดการและส่งเสริมความเข้มแข็งให้สถานศึกษา
5. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ปกครอง ชุมชน ภาคเอกชน และท้องถิ่นในการจัดการศึกษา
6. พัฒนาโรงเรียนเชิงระบบ
7. ส่งเสริมสังคมแห่งการเรียนรู้
8. ส่งเสริมอัตลักษณ์ของสถานศึกษาให้โดดเด่น
9. การพัฒนาสถานศึกษาตามแนวทางปฏิรูปนโยบายรัฐบาลและคำแนะนำของ สมศ.

ตัวชี้วัดความสำเร็จ (Indicator)

โรงเรียนบ้านโนนเสถียร ได้กำหนดกลยุทธ์โครงการกิจกรรม เป้าหมายและตัวชี้วัด ในการพัฒนาคุณภาพการศึกษาระยะเวลา 5 ปี พ.ศ. 2559 – 2563 เพื่อใช้เป็นแนวทางในการวางแผนพัฒนาการศึกษา ซึ่งจะส่งผลต่อการเรียนรู้เป็นสำคัญ ทำให้ผู้เรียนมีคุณภาพและยกระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนให้สูงขึ้นทุกระดับ และโรงเรียนยังนำการบริหารจัดการโดยใช้กฎกระทรวงว่าด้วยระบบ หลักเกณฑ์ และวิธีการประกันคุณภาพทางการศึกษา พ.ศ. 2559 มาเป็นแนวทาง

บริหารจัดการโดยเชิงระบบหลอมรวม ใช้วงจรคุณภาพ PDCA ตั้งแต่การกำหนดมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา การจัดทำแผนพัฒนาการศึกษาของสถานศึกษาที่มุ่งพัฒนาคุณภาพตามมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา การจัดระบบบริหารและสารสนเทศ การดำเนินงานตามแผนพัฒนาการจัดการศึกษาของสถานศึกษา การจัดให้มีการติดตามตรวจสอบคุณภาพการศึกษา การจัดให้มีการประเมินคุณภาพภายใน ตามมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา การจัดทำรายงานประจำปีที่เป็นรายงานประเมินคุณภาพการศึกษาอย่างต่อเนื่อง

ตราสัญลักษณ์ของโรงเรียน



แสงเทียน หมายถึง ปัญญาส่องทางสว่าง ความเจริญรุ่งเรืองให้กับชีวิต

สัญลักษณ์ หมายถึง การพัฒนาปัญญาส่องทางสว่าง ความเจริญรุ่งเรืองให้กับชีวิต

เน้นความพอดี พอเพียง อนุรักษ์ประเพณีวัฒนธรรม ความเป็นไทย

เพลงมาร์ช โรงเรียนบ้านโนนเสถียร

เนื้อร้อง/ทำนอง คณะครูโรงเรียนบ้านโนนเสถียร

| | |
|------------------------------|-----------------------------|
| ฟ้าชมพวงมเด่นเป็นสง่า | มีนามว่าโนนเสถียรเพียรศึกษา |
| คุณธรรมล้ำเลิศทางปัญญา | ด้านกีฬาเราก็เด่นไม่เป็นรอง |
| ก้าวล้ำนำหน้าเทคโนโลยี | อีกทั้งมีคุณธรรมช่วยสนอง |
| พัฒนาโรงเรียนสมใจปอง | เราพี่น้องนักเรียนต่างสุขใจ |
| ดี เก่ง มีความสุขกันทั่วหน้า | ช่วยนำพาชุมชนให้สดใส |
| ฟ้าชมพวงมร่วมแรงและร่วมใจ | พัฒนาเด็กไทยให้เจริญ |
| ก้าวล้ำนำหน้าเทคโนโลยี | อีกทั้งมีคุณธรรมช่วยสนอง |
| พัฒนาโรงเรียนสมใจปอง | เราพี่น้องนักเรียนต่างสุขใจ |
| ดี เก่ง มีความสุขกันทั่วหน้า | ช่วยนำพาชุมชนให้สดใส |
| ฟ้าชมพวงมร่วมแรงและร่วมใจ | พัฒนาเด็กไทยให้เจริญ |

----- 00000000 -----

หลักปฏิบัติต่างๆ ของโรงเรียน

➤ การมาโรงเรียนและการลาของนักเรียน

การมาโรงเรียนนักเรียนจะต้องมาโรงเรียนให้ทันโรงเรียนเช้าและช่วยปฏิบัติงานตามหน้าที่เด็กดีศรีตำบล (08.00 น.) อย่างช้าให้ทันเวลาเคารพธงชาติ (08.30 น.) นักเรียนที่มาถึงโรงเรียนหลังเพลงชาติจบแล้ว จะถือว่ามาสายจะถูกหักคะแนนความประพฤติด้วย ถ้านักเรียนมาโรงเรียนสายเกิน 3 ครั้งต่อภาคเรียนจะเชิญผู้ปกครองมาพบผู้บริหารโรงเรียน นอกจากนี้นักเรียนที่มาสายโดยมีสาเหตุอันควร เช่น ผู้ปกครองมีความจำเป็นต้องให้นักเรียนทำธุระในตอนเช้า ซึ่งในกรณีนี้ผู้ปกครองต้องมีหนังสือแจ้งให้ครูประจำชั้นหรือครูฝ่ายปกครองทราบ มีเหตุผลวิสัย เช่น ฝนตกหนัก ได้รับอุบัติเหตุจากการเดินทาง ซึ่งผู้ปกครองต้องแจ้งและพิจารณาเป็นกรณีๆ ไป

➤ การมาโรงเรียนในวันหยุด

ในวันหยุดราชการ ถ้านักเรียนจะมาโรงเรียนเนื่องจากกิจการใดๆ ก็ตามทางโรงเรียนจะมีหนังสือขออนุญาตจากผู้ปกครองหรือประกาศทุกครั้ง

➤ การลาิจหรือลาป่วย

นักเรียนที่มีความจำเป็นที่จะต้องหยุดเรียนในกรณีที่มีธุระ ต้องเขียนใบลาส่งครูประจำชั้นล่วงหน้า กรณีป่วยให้ยื่นใบลาฝากนักเรียนที่ใกล้เคียงส่งครูประจำชั้น หรือผู้ปกครองมาแจ้งด้วยวาจาหรือแจ้งทางโทรศัพท์ให้ครูประจำชั้นทราบก็ได้ (ใบลาจะต้องให้ผู้ปกครองเซ็นทุกครั้ง) หากทางโรงเรียนไม่ได้รับการติดต่อจากผู้ปกครอง และนักเรียนยังขาดเรียนจะมีหนังสือแจ้งเตือนหรือเชิญผู้ปกครองมาพบกับทางโรงเรียนอีกครั้ง

➤ การออกนอกบริเวณ

1. ต้องขออนุญาตออกนอกบริเวณโรงเรียนที่ครูเวรประจำวัน
2. เมื่อกลับเข้ามาแล้วให้แจ้งรายงานครูเวรให้ทราบ

➤ การใช้รถส่วนตัว

ไม่อนุญาตให้นักเรียนนำรถจักรยานยนต์มาโรงเรียน ยกเว้นรถจักรยาน(ถ้ามีกรณีจำเป็นต้องทำความตกลงกับโรงเรียนเป็นกรณีๆ ไป)

➤ การนำทรัพย์สินส่วนตัวมาโรงเรียน

1. การนำเงินติดตัวไม่ควรเกิน 50/วัน ถ้ามีความจำเป็นมากกว่านั้นให้ฝากไว้กับครูประจำชั้น
2. เครื่องประดับที่ไม่เหมาะสมกับสภาพนักเรียนจะถูกริบและจะคืนให้กับผู้ปกครองเท่านั้น
3. ทรัพย์สินที่มีค่านักเรียนนำมาโรงเรียนหากเกิดการชำรุดเสียหาย ทางโรงเรียนจะไม่รับผิดชอบหรือชดใช้ค่าเสียหายใดๆ ทั้งสิ้น กรณีโทรศัพท์มือถือ ถ้านักเรียนนำมาโรงเรียน จะต้องฝากครูไว้เท่านั้น ไม่อนุญาตให้นำโทรศัพท์มือถือเข้าไปในชั้นเรียน หากมีความจำเป็นต้องติดต่อปกครองใช้พอใช้โทรศัพท์ครูประจำชั้นหรือครูเวร และให้แจ้งเบอร์โทรศัพท์ให้ผู้ปกครองนักเรียนทุกคนไว้กับครูประจำชั้น

ระเบียบโรงเรียนว่าด้วย “การควบคุมความประพฤตินักเรียน พ.ศ. 2560”

1. เกณฑ์ความผิดและการรับโทษ

1.1 ทัก 5 คะแนน เมื่อนักเรียนมีความผิด ดังนี้

- 1) มาสายเกิน 3 ครั้ง
- 2) ส่งเสียงอึกทักในห้องเรียน
- 3) ทำความสกปรกหรือไม่รักษาความสะอาด
- 4) กล่าววาจาหยาบคาย
- 5) รับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มในห้องเรียนหรือบริเวณที่โรงเรียนห้าม
- 6) ไม่เข้าเรียนตรงตามตารางเรียน
- 7) แต่งกายผิดระเบียบ
- 8) เล่นในที่โรงเรียนห้าม
- 9) ไม่ปกป้องอักษร น.ส.ถ. หรือ ชื่อสกุล หน้าอกด้านขวา
- 10) ไว้ทรงผมผิดระเบียบ
- 11) ไม่กักตุนเครื่องดื่มเสียให้เรียบร้อย
- 12) ซื้ออาหาร ขนม หรือเครื่องประดับที่ไม่เหมาะสมกับสภาพการเป็นนักเรียน

1.2 ทัก 10 คะแนน เมื่อนักเรียนมีความผิด ดังนี้

- 1) ขาดโรงเรียนโดยไม่แจ้งเหตุผลให้ทางโรงเรียนทราบ ติดต่อกันเกิน 3 วัน
- 2) ออกนอกบริเวณโรงเรียนโดยไม่ได้รับอนุญาต
- 3) ไม่แสดงความเคารพครู – อาจารย์
- 4) ลักลอบ หลบหนีออกนอกบริเวณโรงเรียน

1.3 ทัก 30 คะแนน และเชิญผู้ปกครองมาทำทัณฑ์บน

- 1) สูบบุหรี่หรือสิ่งเสพติดทุกชนิด
- 2) ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด
- 3) เล่นการพนันทุกชนิด
- 4) พกอาวุธเข้ามาในโรงเรียน
- 5) ทะเลาะวิวาทสถานหนักระหว่างเพื่อนในโรงเรียนเดียวกัน
- 6) เข้าไปในสถานที่ที่ไม่เหมาะสม เช่น บ่อนการพนัน ตู้เกมส์ ฯลฯ
- 7) ลักขโมย
- 8) ทำความผิดฐานขู่สาวและละเมิดต่อผู้อื่น
- 9) ประพฤติชั่วหรือกระทำการใดๆ ที่นำความเสื่อมเสียชื่อเสียงมาสู่โรงเรียน
- 10) แสดงกิริยาที่ขาดความเคารพต่อครูอาจารย์
- 11) ทำลายทรัพย์สินสมบัติของทางโรงเรียน

2. เกณฑ์ความดีที่ควรเพิ่มคะแนนความประพฤติ

2.1 เพิ่ม 5 คะแนน

- 1) รักษาความสะอาดของโรงเรียน กิจกรรมกลุ่มสี
- 2) เก็บสิ่งของซึ่งมีราคาไม่เกิน 50 บาท และนำไปแจ้งฝ่ายปกครองเพื่อประกาศหาเจ้าของ
- 3) การทำความดีอื่นๆ ที่เทียบได้กับข้อ 1 และ 2 กิจกรรมจิตอาสา

2.2 เพิ่ม 10 คะแนน

- 1) เก็บสิ่งของซึ่งมีราคามากกว่า 50 บาท ได้และนำไปแจ้งฝ่ายปกครองเพื่อประกาศหาเจ้าของ
- 2) ชี้ช่องทางหรือแนะแนวทางให้ครู – อาจารย์ ทราบถึงแหล่งอบายมุข หรือสามารถบอกชื่อผู้กระทำผิดได้

2.3 เพิ่ม 20 คะแนน

- 1) นำชื่อเสียงมาสู่โรงเรียน และให้บุคคลภายนอกรู้จักโรงเรียนมากขึ้น
- 2) ปฏิบัติหน้าที่ได้ดีไม่ขาดตกพร่อง

ระเบียบโรงเรียน ว่าด้วยเครื่องแต่งกายนักเรียน

1. ชุดนักเรียน

1.1 นักเรียนชาย

เสื้อ เป็นเสื้อคอตั้งใช้ผ้าขาวเกลี้ยงไม่บางเกินไป แขนสั้น ปักชื่อ – นามสกุล ที่หน้าอกด้านขวา ใต้อักษรย่อ น.ส.ถ. ให้เรียบร้อยด้วยไหมสีน้ำเงิน

กางเกง ขาสั้นสี kaki (ระดับประถม) ความยาวเหนือเข่าพ้นจากสะบ้า 3-4 เซนติเมตร เมื่อยืนตรง ส่วนกว้างในกางเกงห่างจากขาตั้งแต่ 8-12 เซนติเมตร

เข็มขัด ใช้เข็มขัดหนังสีน้ำตาลหัวเข็มขัดลูกเสือ หรือหัวเข็มขัดเป็นรูปสี่เหลี่ยม ขนาดกว้าง ตั้งแต่ 2.5 – 4 เซนติเมตร ตามสัดส่วนขนาดของนักเรียน

รองเท้าและถุงเท้า ให้ใช้รองเท้าหุ้มส้น ชนิดผ้าใบ สีน้ำตาลไม่มีลวดลาย ใช้ประกอบกับถุงเท้าสีน้ำตาล

ทรงผม นักเรียนทุกระดับชั้นจะต้องใช้ผมเกรียนรอบศีรษะ ไม่กันจอน และด้านบนด้านหน้ายาวไม่เกิน 4 เซนติเมตร ไม่หวีแสบกลาง ไม่ใช้น้ำมันใส่ผมหรือเครื่องสำอางอื่นใดๆ เพื่อการเสริมสวย ถ้าไว้ทรงทรงจะต้องขออนุญาตเป็นรายๆ โรงเรียนจะตรวจผมในวันจันทร์แรกของแต่ละเดือน

ชุดพละ ให้ใช้เสื้อพละตามสี(ฟ้า – ชมพู) ที่โรงเรียนกำหนดและมีตราสัญลักษณ์ของโรงเรียนเท่านั้น

เสื้ออนุรักษ์ไทย ตามโรงเรียนกำหนด

1.2 นักเรียนหญิง

เสื้อ เป็นผ้าสีขาวเกลี้ยงไม่บางเกินไป ลักษณะคอบัว(ระดับประถม1-3) คอปกกะลาสี (ระดับ ป.4-6) มีกระเป๋าทึบชายเสื้อด้านขวา แขนเสื้อตุ๊กตา ปักชื่อ – นามสกุล ที่หน้าอกด้านขวา ใต้อักษรย่อ น.ส.ถ. ให้เรียบร้อยด้วยไหมสีน้ำเงิน ผูกโบว์สีน้ำเงิน

กระโปรง ใช้สีกรมท่า(ระดับประถม) จีบรอบตัวห่างประมาณ 1 นิ้ว มีซิปด้านข้างและตะขอยึด ยาวเลยเข่าประมาณ 3-4 เซนติเมตร

รองเท้าและถุงเท้า ให้ใช้รองเท้าหนังหุ้มส้นสีดามีสายรัดหลังเท้า ถุงเท้าสีขาวครึ่งแข้ง ไม่มีลวดลาย หรือรองเท้าเท้าผ้าใบสีขาว

ทรงผม ผมสั้นเสมอหูด้านหลัง ขณะนั่งตัวตรงผมไม่ลงมาติดปกเสื้อ ห้ามตัด ห้ามซอยและไว้หางเต่า โกรกหรือย้อมผมสี ผมด้านหน้า แสกกลางหรือติดก๊ีบดำหรือก๊ีบโบน้ำเงิน ถ้าเป็นผมม้า ต้องตัดสั้นเหนือคิ้ว หากต้องการไว้ผมยาวขออนุญาตเป็นรายๆไปพร้อมกับรวบหรือถักเปียให้เรียบร้อย

ชุดพละ ให้ใช้เสื้อพละตามสี(ฟ้า-ชมพู)ที่โรงเรียนกำหนด และมีตราสัญลักษณ์ของโรงเรียนเท่านั้น

เสื้ออนุรักษ์ไทย ให้ใช้ตามโรงเรียนกำหนด

ข้อห้ามสำหรับนักเรียนหญิง

- 1) ห้ามใช้เครื่องสำอางทุกชนิด
- 2) ห้ามใช้เครื่องประดับทุกชนิด
- 3) ห้ามไว้เล็บและทาเล็บ
- 4) ห้ามทาปากด้วยลิปสติกสี อนุญาตให้ทาลิปมันได้

2. ชุดเครื่องแบบลูกเสือ – เนตรนารี

2.1 ชุดเครื่องแบบลูกเสือ – เนตรนารีสำรอง ชั้น ป.1-3 ให้ใช้ชุดนักเรียนปกติ มีส่วนประกอบเพิ่มเติม ดังนี้

1) ลูกเสือ ใช้หมวกทรงกลมมีกระบังหน้าหมวกทำด้วยผ้าสีกรมท่าตัวตัวหมวกเย็บด้วยผ้า 6 ชั้น แนวตะเข็บระหว่างชั้นและขอบหมวกโดยรอบทาบด้วยด้ายหรือไหมสีเหลือง เมื่อเข้าพิธีประจำกอง มีตราหมวกรูปหน้าเสือและอักษรใต้หน้าเสือว่า “ลูกเสือสีเหลือง” บนผ้ากรมท่ารูปไข่ ยาว 4 เซนติเมตร กว้าง 3.5 เซนติเมตร ผ้าผูกคอรูปสามเหลี่ยมหน้าจั่วสีน้ำเงิน ขลิบริมสีเหลืองและมีห่วงว็อกเกิ้ลสวมผ้าผูกคอ เข็มขัดหนังสีน้ำตาล กว้างไม่เกิน 3 เซนติเมตร หัวเข็มขัดทำด้วยโลหะสีทอง มีหลายคุณตราคณะลูกเสือแห่งชาติในกรอบข้อชัยพฤกษ์

2) เนตรนารี ใช้ตามกฎระเบียบว่าด้วยการแต่งกาย ของลูกเสือแห่งชาติ

2.2 ชุดเครื่องแบบลูกเสือเนตรนารีสามัญ ป. 4-6

1) ลูกเสือ หมวกปีกสีกาก็ติดดอกจันที่ปีกหมวกด้านขวา ตรงกลางดอกจันมีตราลูกเสือแห่งชาติ แถบสีน้ำตาลเข้ม คาดรอบหมวกมีสายสร้อย เสื้อลูกเสือสีกาก็ คอเชิดแขนสั้นมีกระเป๋าคอผ้าปิดสองข้าง กางเกงลูกเสือสีกาก็ ขาสั้น มีหูร้อยเข็มขัดไม่มีกระเป๋าคอหลัง ผ้าผูกคอรูปสามเหลี่ยมสีแดงเลือดหมู ตราของจังหวัดบึงกาฬ เข็มขัดลูกเสือสีน้ำตาลไม่มีลวดลาย ถุงเท้าสีน้ำตาล ดึงพอดีเข้า รองเท้าหนังหรือผ้าใบสีน้ำตาลแก่ ไม่มีลวดลาย หุ้มส้นชนิดผูกเชือก

2) เนตรนารี ใช้ตามกฎระเบียบว่าด้วยการแต่งกายของลูกเสือแห่งชาติ

3. กระเป๋า ใช้กระเป๋านักเรียน หรือกระเป๋าเป้สะพายหลัง

กฎระเบียบการแต่งกายนักเรียนระดับอนุบาล

เครื่องแบบ

1. นักเรียนชาย
 - ใส่เสื้อฮาวาย ผ้าขาวเกลี้ยง ผ่าอกตลอด อักษรย่อ น.ส.ถ. มาตรฐานของโรงเรียนและปักชื่อนามสกุล ที่หน้าอกด้านขวาด้วยไหมสีน้ำเงิน
 - กางเกงสีน้ำเงิน
 - ใส่เสื้อกันเปื้อน สีตามระดับห้อง
2. นักเรียนหญิง
 - เสื้อคอบัวผ้าขาวเกลี้ยง ผ่าอกตลอด อักษรย่อ น.ส.ถ. มาตรฐานของโรงเรียนและปักชื่อนามสกุล ที่หน้าอกด้านขวาด้วยไหมสีน้ำเงิน
 - กระโปรงจีบรอบตัว สีน้ำเงิน
 - ใส่เสื้อกันเปื้อน สีตามระดับห้องเรียน
3. รองเท้า – ถุงเท้า
 - รองเท้าหนังสีดำ
 - ถุงเท้าสีดำไม่มีลวดลายหรือสีปนสีอื่นปน
4. ชุดพละ (แต่งอังคาร/วันศุกร์)
 - ใช้ชุดที่ทางโรงเรียนกำหนด
 - รองเท้าใช้รองเท้าสีขาว ชนิดไม่ผูกเชือก

ทรงผม

1. นักเรียนชาย
 - ตัดผมทรงสูง, ทรงทรงสั้น ห้ามย้อมสีและแสกกลาง
2. นักเรียนหญิง
 - ตัดผมทรงหน้าม้า หรือไว้ผมยาว ถ้าผมยาวต้องเกล้าหรือถักเปียให้เรียบร้อย ห้ามตัดย้อมสีผม

กระเป๋า

ใช้กระเป๋านักเรียน สะพายหลัง

เครื่องประดับ

ห้ามใช้เครื่องประดับมีค่า เช่น สร้อยคอทองคำ แหวนทองคำ

กำหนดการแต่งกายประจำวัน

1. ชุดนักเรียน

วันจันทร์, วันพฤหัสบดี

2. ชุดอนุรักษ์ไทย

วันอังคาร

3. ชุดลูกเสือ

วันพุธ

4. ชุดพลศึกษา

วันศุกร์

หมายเหตุ ถ้ามีการเปลี่ยนแปลงการแต่งกายจะแจ้งให้ทราบเป็นกรณีไป

กำหนดการเปิด - ปิดภาคเรียน

โรงเรียนบ้านโนนเสถียร ถือกำหนดเปิด- ปิดภาคเรียน ตามระเบียบกระทรวงศึกษาธิการ ดังนี้

ภาคเรียนที่ 1

เปิดภาคเรียน วันที่ 7 พฤษภาคม

ปิดภาคเรียน วันที่ 10 ตุลาคม

ภาคเรียนที่ 2

เปิดภาคเรียน วันที่ 1 พฤศจิกายน

ปิดภาคเรียน วันที่ 29 มีนาคม

การปิดภาคเรียนพิเศษ

ปิดตามวันหยุดราชการประจำปีของทางราชการและมติ ครม.

เวลาเรียน

โรงเรียนเปิดทำการสอนสัปดาห์ละ 5 วัน ตั้งแต่วันจันทร์ ถึง วันศุกร์ เวลา 08.30 น. ถึง 16.00 น. โยแบ่งเวลาทำการ ดังนี้

06.00 น. นักการภารโรงเริ่มปฏิบัติหน้าที่

07.30 น. ครูควรเริ่มปฏิบัติหน้าที่

08.00 น. หน่วยบริการโรงเรียนเริ่มปฏิบัติงาน บริการเสียงตามสายภาคเช้า นักเรียนเริ่มปฏิบัติงานนักเรียนดีตามเขตรับผิดชอบของตนเอง

08.20 น. สัญญาณเข้าแถว ตรวจสอบความเรียบร้อยของนักเรียน เคาะธงชาติ สวดมนต์ ทำสมาธิ แผ่เมตตา ทำความเคารพรุ่นพี่และครูอาจารย์ กิจกรรมหน้าเสาธง อบรมสนทนา ตามลำดับ

08.50 น. เข้าห้องเรียน

11.30 น. ครู - นักเรียนระดับอนุบาลพักรับประทานอาหาร แปรงฟัน

12.00 น. ครู - นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3 พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.00 น. ครู - นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6 พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.30 น. หน่วยปฏิบัติงานบริการภาคกลางวัน บริการเสียงตามสายภาคกลางวัน

12.50 น. สัญญาณเข้าเรียนภาคบ่าย พักทำความสะอาดบริเวณเขตความรับผิดชอบ นักเรียนเข้าแถว ตรวจสอบแถว ตรวจสอบสุขภาพนักเรียน อบรมนักเรียน

13.00 น. เข้าเรียนตามตารางเรียนในภาคบ่าย

15.00 น. นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมบทธาขยาน ท่องสูตรคุณ ครูประจำชั้นทบทวนบทเรียน การบ้าน นัดหมาย อบรมสอนช่วยซ่อมเสริม/กิจกรรมที่ครูนัดหมาย นักเรียนอนุบาลกลับบ้านได้

15.50 น. สัญญาณเข้าแถวหน้าเสาธง เคาะธงชาติ ครูเวรอบรม นัดหมาย สวดมนต์ไหว้พระ เลิกเรียน เดินแถวกลับบ้าน ครูเวรดูแล ควบคุมการเดินทางกลับของนักเรียนให้เป็นระเบียบและปลอดภัย

18.00 น. ครูเวรกลางวันมอบหมายเวร ให้เวรกลางคืน

หมายเหตุ เวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม เมื่อมีการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบอีกครั้งหนึ่ง

คุณลักษณะอันพึงประสงค์

1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์
2. ซื่อสัตย์สุจริต
3. มีวินัย
4. ใฝ่เรียนรู้
5. อยู่อย่างพอเพียง
6. มุ่งมั่นในการทำงาน
7. รักความเป็นไทย
8. มีจิตสาธารณะ

การวัดและการประเมินผลการเรียนรู้
ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. 2551

แบ่งออกเป็น 3 ระดับ คือ

1. การวัดและประเมินผลระดับชั้นเรียน ปีการศึกษาที่มีการสอบปลายภาคเรียนทั้ง 2 ภาคเรียน
2. การวัดและประเมินผล ระดับสถานศึกษา
3. การวัดและประเมินผล ระดับชาติ

การวัดและการประเมินผลการเรียนรู้ตามหลักสูตร

1. การประเมินผลการเรียนกลุ่มสาระการเรียนรู้
 - 1.1. ประเมินผลการเรียนรู้ที่คาดหวังเป็นรายวิชา
 - 1.2. รายวิชาที่จะผ่านการประเมิน ต้องผ่านการประเมินผลการเรียนรู้ที่คาดหวังทุกข้อ
 - 1.3. ประเมินตัดสินผลการเรียนจากสาระการเรียนรู้รายปี
 - 1.4. ซ่อมเสริมผลการเรียนรู้ที่ไม่ผ่านการประเมิน
 - 1.5. สาระที่ไม่ผ่านการประเมินและซ่อมเสริมไม่ผ่าน ผู้เรียนต้องเรียนซ้ำ
2. การประเมินกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน (กิจกรรมลูกเสือ – เนตรนารี กิจกรรมชุมนุม กิจกรรมแนะแนว) ให้ผลการประเมินเป็นผ่านกับไม่ผ่าน
 - 2.1 ประเมินจุดประสงค์แต่ละกิจกรรม
 - 2.2 ประเมินเวลาการเข้าร่วมกิจกรรม
 - 2.3 ประเมินผลการตัดสินการผ่านกิจกรรมเป็นรายภาค
3. การประเมินการอ่านคิด วิเคราะห์ และการเขียน และคุณลักษณะอันพึงประสงค์นั้นให้ผลการประเมินเป็นผ่านและไม่ผ่าน กรณีที่ผ่านให้ระดับผลการเรียนเป็น ดีเยี่ยม ดี และผ่าน
 - 3.1 ประเมินจากมาตรฐานการอ่านคิดวิเคราะห์ และเขียนตามกลุ่มสาระการเรียนรู้
 - 3.2 ประเมินตัดสินผลการอ่าน คิดวิเคราะห์และเขียนเป็นรายปี

การตัดสินผลการประเมินมี 4 เกณฑ์

3 หมายถึง ระดับดีเยี่ยม คือ มีผลงานที่แสดงถึงความสามารถในการอ่าน คิดวิเคราะห์และเขียนที่มีคุณภาพดีเลิศอยู่เสมอ

2 หมายถึง ระดับดี คือ มีผลงานที่แสดงถึงความสามารถในการอ่าน คิดวิเคราะห์และเขียนที่มีคุณภาพเป็นที่ยอมรับ

1 หมายถึง ระดับผ่านเกณฑ์การประเมิน คือ มีผลงานที่แสดงถึงความสามารถในการอ่าน คิด วิเคราะห์และเขียนที่มีคุณภาพเป็นที่ยอมรับ แต่ยังมีข้อบกพร่องบางประการ

0 หมายถึง ไม่ผ่าน คือ ไม่มีผลงานที่แสดงถึงความสามารถในการอ่าน คิดวิเคราะห์และเขียน หรือถ้ามีผลงาน ผลงานนั้นยังมีข้อบกพร่องที่ต้องได้รับการปรับปรุงแก้ไขหลายประการ

4. การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์

4.1 ประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามกลุ่มสาระการเรียนรู้

4.2 คณะกรรมการตัดสินผลการประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์

การตัดสินผลการประเมิน มี 4 เกณฑ์ ดังนี้

ดีเยี่ยม หมายถึง ผู้เรียนประพฤติตนตามคุณลักษณะจนเป็นนิสัยและนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวันเพื่อประโยชน์สุขของตนเอง และสังคมโดยพิจารณาจากผลประเมินระดับดีเยี่ยม จำนวน 5 – 8 คุณลักษณะ แบบไม่มีคุณลักษณะคุณลักษณะใดได้ผลการประเมินต่ำกว่าระดับดี

ดี หมายถึง ผู้เรียนมีคุณลักษณะในการปฏิบัติตามกฎเกณฑ์เพื่อให้เกิดการยอมรับของสังคมโดยพิจารณาจาก

1. ได้รับผลการประเมินระดับดีเยี่ยม จำนวน 1 – 4 คุณลักษณะและไม่มีคุณลักษณะใดได้ผลการประเมินต่ำกว่าระดับดีหรือ

2. ได้ผลการประเมินระดับดีทั้ง 8 คุณลักษณะหรือ

3. ได้ผลการประเมินตั้งแต่ระดับดีขึ้นไป จำนวน 5 – 7 คุณลักษณะ และมีบางคุณลักษณะได้รับผลการประเมินระดับผ่าน

ผ่าน หมายถึง ผู้เรียนรับรู้และปฏิบัติตามเกณฑ์และเงื่อนไขที่สถานศึกษากำหนดโดยพิจารณาจาก

1. ได้รับผลการประเมินระดับผ่านทั้ง 8 คุณลักษณะหรือ

2. ได้รับผลการประเมินตั้งแต่ระดับดีขึ้นไป จำนวน 1 – 4 คุณลักษณะ และคุณลักษณะที่เหลือได้ผลการประเมินระดับผ่าน

ไม่ผ่าน หมายถึง ผู้เรียนรับรู้แบบปฏิบัติได้ไม่ครบตามกฎเกณฑ์และเงื่อนไขที่สถานศึกษากำหนด โดยพิจารณาจากผลการประเมิน

เกณฑ์การประเมินผลการเรียนตามกลุ่มสาระการเรียนรู้

ใช้ตัวเลข 8 ระดับ แสดงผลการเรียน ดังนี้

| | | | |
|-----|---------|-------------------------------------|----------------|
| 4 | หมายถึง | ผลการเรียนระดับดีเยี่ยม (Excellent) | 80 - 100 คะแนน |
| 3.5 | หมายถึง | ผลการเรียนดีมาก (Very Good) | 75 - 79 คะแนน |
| 3 | หมายถึง | ผลการเรียนดี (Good) | 70 - 74 คะแนน |
| 2.5 | หมายถึง | ผลการเรียนค่อนข้างดี (Fair Good) | 65 - 69 คะแนน |
| 2 | หมายถึง | ผลการเรียนพอใช้ (Fair) | 60 - 64 คะแนน |
| 1.5 | หมายถึง | ผลการเรียนอ่อน (Poor) | 55 - 59 คะแนน |
| 1 | หมายถึง | ผลการเรียนอ่อนมาก (Very Poor) | 50 - 54 คะแนน |
| 0 | หมายถึง | ผลการเรียน ตก (Fail) | 0 - 49 คะแนน |

โรงเรียนจะดำเนินการแจ้งผลการเรียนให้ผู้ปกครองทราบสิ้นปี

การติดต่อกับโรงเรียน

มีปัญหาประสงค์จะติดต่อกับทางโรงเรียน เพื่อความสะดวก รวดเร็ว และเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ให้ดำเนินการ ดังนี้

1. ปัญหาเกี่ยวกับการเรียน และความประพฤติของนักเรียน
 - ครูประจำชั้น/ประจำวิชา
 - ผู้บริหารโรงเรียน
2. ปัญหาเรื่องเงินบำรุง และเงินบริจาค
 - ครู เจ้าหน้าที่ฝ่ายการเงินโรงเรียน
 - ผู้บริหารโรงเรียน
3. ลูกเสือ - เนตรนารี
 - เจ้าหน้าที่ลูกเสือ - เนตรนารีโรงเรียน
4. ปัญหาอื่นๆ
 - ผู้บริหารโรงเรียน
 - เจ้าหน้าที่ธุรการ
5. แจ้งโรงเรียนทางเฟสกลุ่มปิดของทางโรงเรียน
6. การกระทำการใดที่มีผลกระทบต่อทางโรงเรียนทางโซเชียล ออนไลน์ ควรปรึกษาครู - ผู้บริหารก่อน

การรับนักเรียน จำหน่ายนักเรียน และการออกใบสุทธิ/หลักฐานแสดงผลการศึกษาอื่น

1. การรับนักเรียน
 - 1.1 รับตามประกาศ พ.ร.บ.การศึกษาภาคบังคับ พ.ศ. 2545 และประกาศของโรงเรียน
 - 1.2 รับนักเรียนทั้งชาย – หญิง (ปีการศึกษานี้ นักเรียนระดับอนุบาลมีน้อย)
2. การจำหน่ายนักเรียน โรงเรียนจะดำเนินการจำหน่ายนักเรียนออกจากทะเบียนนักเรียนในกรณีต่อไปนี้
 - 2.1 ลาออกหรือย้ายที่เรียน(ผู้ปกครองต้องมายื่นคำร้องด้วยตัวเอง ตามแบบของโรงเรียน)
 - 2.2 เรียนจบชั้นสูงสุดของโรงเรียน
3. การออกหลักฐานแสดงผลการเรียน แบบใบสุทธิ ป.พ. 1 โรงเรียนจะดำเนินการออกหลักฐานดังกล่าวให้ในกรณีที่นักเรียนจบชั้นสูงสุดของโรงเรียนหรือตามหลักสูตร โดยผู้ขอดำเนินการยื่นคำร้องตามแบบที่โรงเรียนกำหนดกับเจ้าหน้าที่ฝ่ายทะเบียน ถ้ายังไม่จบหลักสูตร โรงเรียนจะออกใบรับรองหรือ แบบ ป.พ.7 ให้
4. การออกหลักฐานการย้ายที่เรียน ป.พ. 1,สมุดรายงานประจำตัวนักเรียนและระเบียบสะสม โรงเรียนจะดำเนินการออกให้ในกรณีที่ผู้ประสงค์จะขอย้ายที่เรียนโดยยื่นแบบคำร้องตามที่โรงเรียนกำหนดต่อเจ้าหน้าที่ทะเบียนของโรงเรียน
5. การแก้ไขทะเบียนนักเรียน กรณีประสงค์จะขอแก้ไขชื่อ – สกุล วันเดือน ปี เกิด ให้ผู้ปกครองยื่นคำร้องพร้อมหลักฐาน ต่อเจ้าหน้าที่ทะเบียนโรงเรียน(ผู้มีอำนาจในการแก้ไขทะเบียนนักเรียน คือ ผู้บริหารโรงเรียน)

การขอหลักฐานจากโรงเรียน

1. การออกใบสุทธิเกิน 10 ปี และหรือการออกหลักฐานแสดงผลการเรียนของนักเรียนที่สำเร็จการศึกษาตามหลักสูตร
 - 1.1 ประชาชน/ผู้ยื่นคำร้องขอ สอนศึกษา ➡ จ่ายเรื่องคืนประชาชน ➡ รายงาน สพป. ➡ สรุปลใช้เวลาบริการ 1 วัน
 - 1.2 ประชาชน/ผู้ยื่นคำร้องขอ สถานีดำรวจ สอนศึกษา จ่ายเรื่องคืน ประชาชนรายงาน สพป. สรุปลใช้เวลา 2 วัน(กรณีหลักฐานเดิมสูญหาย)
2. การให้บริการขอใช้สถานที่ของสถานศึกษา ทุกกรณี
 - 2.1 ประชาชน/ผู้ยื่นคำร้องขอ สอนศึกษา จ่ายเรื่องคืนประชาชน รายงาน สพป. สรุปลใช้เวลา 2 วัน

3. การออกไปรับรอง

3.1 ผู้ขอกรอกข้อมูล(10 นาที) จนท.ค้นหาข้อมูล(20 นาที) จนท.ค้นกรอกข้อมูล(20 นาที) ผู้มี
อำนาจลงนามรับรอง(10นาที) ส่งมอบให้ผู้ขอ(5 นาที) รายงานสพป. สรุปใช้เวลาบริการ
(2ชม)

1. อาหารกลางวัน โรงเรียนจัดให้มีการบริการอาหารฟรี สำหรับนักเรียนที่ขาดแคลนในช่วงเวลา 11.30 น. สำหรับอนุบาล 12.00 น. สำหรับประถม จัดสรรผ่าน อ.บ.ต.
2. อาหารเสริม (นม) โรงเรียนจัดให้มีการบริการอาหารเสริมให้กับนักเรียน ตั้งแต่อนุบาล 1 – ป.6 ทุกวันทำการ นักเรียนสามารถเข้ารับบริการได้ตามเวลาที่โรงเรียนกำหนด

1. โรงเรียนมอบเงินให้ผู้ปกครองจัดซื้อเองตามนโยบายเรียนฟรี 15 ปี อย่างมีคุณภาพ

1. นักเรียนต้องแต่งกายด้วยเครื่องแบบที่ถูกต้องตามระเบียบที่โรงเรียนกำหนด
2. นักเรียนต้องเป็นผู้ที่มีวินัย คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดีงาม ปฏิบัติตามกฎหมายและรู้จักคุณค่าของวัฒนธรรมไทย
3. นักเรียนต้องให้ความเคารพ ศรัทธา เชื่อฟัง บิดามารดา ผู้ปกครองและครู
4. นักเรียนต้องปฏิบัติตามระเบียบ ข้อบังคับ และแนวทางปฏิบัติต่างๆของโรงเรียน
5. นักเรียนต้องมาเรียนให้ทันเวลา ไม่ขาดเรียน ไม่หนีเรียน และเข้าเรียนตรงเวลา
6. นักเรียนต้องปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับบทบาทหน้าที่ เพศ วัย และสภาพอ่อนโยนทั้งกาย วาจา และใจ
7. นักเรียนต้องไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ไม่เสพยาเสพติดทุกชนิด ไม่เล่นการพนันทุกชนิดทั้งต่อหน้าและลับหลัง/ทั้งในและนอกสถานที่
8. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาเล่าเรียนจนจบหลักสูตร
9. นักเรียนต้องมีความซื่อสัตย์ รักสามัคคี ไม่ก่อการทะเลาะวิวาท หรือรวมกลุ่มกันสร้างความเสื่อมเสียแก่ตนเองผู้อื่น และโรงเรียน
10. นักเรียนต้องรับผิดชอบร่วมกันในการดูแล รักษาความสะอาดของห้องเรียน อาคารเรียน อาคารประกอบอื่นๆ สถานที่ทั่วไป และสภาพแวดล้อมในโรงเรียนให้เป็นปัจจุบันมั่นคง ปลอดภัย สะอาด เป็นระเบียบเรียบร้อย ร่มรื่น สวยงาม น่าอยู่อาศัย
11. นักเรียนต้องเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ทางโรงเรียนจัดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ